

Ajour med AIK

Nyhetsbrev fra **AKERSHUS IDRETTSKRETS**

Nr 3/06

PÅMELDINGER TIL DET 7.ORDINÆRE KRETSTING I AKERSHUS IDRETTSKRETS OG IDRETTENS STUDIEFORBUND I AKERSHUS (NR.4) som avholdes lørdag 27.mai i Ullensaker Kulturhus, Jessheim kl 0900-1800.

Påmeldingsfrist SNAREST.....

Alle papirer er sendt ut til representantene og dokumentene kan nå også lastes ned fra www.idrett.no/akershus. Fullmaktsskjemaene finner dere på samme side



SØK OM MIDLER FRA TELENORFONDET

Nå er det duket for ny tildelingsrunde fra Telenorfondet. Fondet har som mål å utvikle ungdomsidretten gjennom systematisk bruk av ny teknologi. Telenorfondet deler årlig ut 300.000 kroner, med inntil 15.000 kroner pr. prosjekt.

Søknadsfrist 15. mai.

Sats på Lørenskog skal bytte ut skap og benker i garderobene. Ca 450 skapenheter og benker gis bort til idrettslag (må hentes).

Ta kontakt med Svein Erik Nilsen, 6791 5079

SEILFLY "LANDER" PÅ LILLESTRØM TORG 10. JUNI

Handicapidrettens Dag lørdag 10. juni handler om synliggjøring av idrettstilbud for funksjonshemmede og gledelig mange sær-idretter blir med på årets dag.

Sykkel, ski, håndball, fotball, gym og turn, boccia, teppecurling, golf, kjelkehockey og el-innebandy er idretter som skal demonstreres. Veldig spennende med Norges Luftsportforbund og Gardermoen Seilflyklubb som skal vise sitt nye seilfly som kan flys av funksjonshemmede. I tillegg vil noen leverandører av idrettsutstyr til funksjonshemmede være tilstede hele dagen slik at alle som kommer kan prøve dette.

Dagen vil bli en fin blanding av aktivitet og informasjon.

Vi håper mange vil benytte denne dagen til besøke torget i tidsrommet 1000-1500.

MIDLER FRA AIK

Vi minner om søknadsmulighetene for idrettslagene i Akershus. Se vår nettside under **økonomi**.

AIK har kr 640.000 til idrettslag i fylket. Hovedpotten på kr 530.000 er utlyst for lavterskel-tiltak for ungdom. For øvrig er det integreringsmidler og tiltak for funksjonshemmede på kr 110.000. **Søknadsfristen er 1. juni for alle postene.**

Idrettsmidler til særkretser/regioner med lag i Akershus er nå utbetalt. Neste frist for søknad er 1. desember 2006. Merk dere fristen, midlene blir lyst ut i oktober hvert år. Ett av kravene er planer og budsjett for kommende år, derfor er det lurt allerede nå å ta høyde for dette i planarbeidet.



SØK OM EXTRA-MIDLER FRA HELSE- OG REHABILITERING

NIFs veileder for søknad om midler fra Helse- og rehabilitering (HR 2006) er ferdigstilt og tilgjengelig. Søknadsskjemaene ble lagt ut av HR på www.helseogrehab.no den 1. april. Her vil dere også finne all annen nødvendig informasjon.

Søknadene må være sendt NIF innen mandag 29. mai iht retningslinjene fra HR.

LITT AV HVERT

AKERSHUSIDRETTE ER DESIDERT STØRST PÅ BARNE- OG UNGDOMSIDRETT I NORGE

Akershus Idrettskrets har flest ordinære idrettslags-medlemskap i Norge. Dessuten viser de siste medlemstallene fra NIF at AIK har desidert flest medlemmer i alder 0 - 19 år i landet. Hele 104.134 medlemskap gir at margin til neste idrettskrets er på hele 13.393 medlemskap.

Akershus hadde ved utgangen av 2005 litt over en halv million innbyggere, og da vi vet at det var litt over 200.000 medlemskap i Akershus, gir dette at det er inntil 40 % av innbyggerne i fylket som er aktive innenfor idretten. Det er kun fire fylker som kan vise til større iver når det gjelder å være medlem i idretten enn Akershus. Hvis vi ser til absolutte tall og aldersinndelingene 0 – 5 år, 6 – 12 år og 13, 19 år, fordelt på jenter og gutter, er det kun gutter mellom 0 - 5 år i en annen idrettskrets, som har flere medlemskap enn Akershus.

GODT ORGANISERTE IDRETTSLAG GIR FLERE MEDLEMMER

Dette er naturligvis et resultat av særdeles godt organisasjonsliv hos idrettslagene i Akershus. Det er kun gjennom flinke ledere og trenere, medlemmene blir litt lengre i idrettslaget. Dette gir også utslag i flere medlemskap totalt sett. Idrettskretsen ønsker å tro at Den Store Kurshelgen og alle de andre 200 kursene AIK gjennomfører hvert år, ofte i samarbeide med særkretsene, også har litt å si for kvaliteten ute hos idrettslagene.

FOKUSKLUBBER BLIR GODT ORGANISERTE

Idretten i Akershus har fortsatt muligheter til å bli enda litt bedre til å organisere sine idrettslag. AIK satser i neste tingsperiode sterkt på konseptet "Fokusklubber", og konstaterer at det er stor interesse for denne kjempesatsingen.

12 idrettslag har meldt inn at de ønsker å bli en "Fokusklubb". I tillegg har Norges Volleyballforbund og Norges Bandyforbund gitt beskjed om at enkelte av deres klubber ønsker å delta i prosjektet.

Søknadsfristen er ikke før 15. september 2006, så det er fortsatt mulig å bli med.

Les mer om prosjektet i «Ajour med AIK» nr. 2/06, som for øvrig også ligger på våre nettsider.



REGISTRER DERE PÅ MERIDRETT.NO OG TJEN PENGER

Akershus Idrettskrets har opprettet egne nettsider for MERidretten

www.meridrett.no. Der kan idrettslag i

Akershus registrere seg for å få gratis MERkit. Dette er instruksjon og kutteutstyr for salg av frukt på idrettsarrangementer. I utstyret finner du: instruksjonshäfte og CD med informasjon og tips, diverse kutteutstyr og beger, MER-forkler, og MER-plakater. Flere og flere idrettslag ser verdien i å fronte et sunnere alternativ på idrettsarenaen. MERkittet som tilbys er ment som et verktøy til å komme i gang med dette arbeidet.

EU



VIL DU VITE MER OM UNG I EUROPA?

10. juni arrangerer AIK sammen med Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) et seminar for idrettsungdom, med siktemål å hjelpe ungdommer å søke på idrettsprosjekter. Det kan gjennom disse søknadene bli mulig for ungdom å komme seg ut i Europa og oppleve idrettsungdommer i andre land.

EUs program for ungdom gir støtte til ulike typer prosjekter, blant annet:

- Gruppeutveksling: ungdom mellom 15 og 25 år kan søke støtte til å være vertskap for eller besøke andre ungdomsgrupper i Europa

Eksempel: Orienteringslag i Norge og England er sammen en uke der de blant annet sammenligner treningsopplegg og mulighetene for fri ferdsel i naturen i de to land.

- Ungdomsinitiativ: ungdom som tar initiativ til et lokalt prosjekt kan søke støtte til å sette i gang tiltaket.

Eksempel: 'Ungdom i en fotballgruppe utenfor Bergen starter et prosjekt med forskjellige aktiviteter for å få flere jenter fra innvandringsmiljøet til å spille fotball'

Vil du vite mer om hvordan DIN gruppe kan bruke UNG i Europa? Trenger du informasjon og tips til hvordan du kan komme i gang og søke støtte til et prosjekt?

Meld dere på til helen.kyhen@nif.idrett.no dere bør være minst tre fra deres klubb.

For mer info se www.ungieuropa.no.

HÅSTKRAFT II MED MANGE TILBUD

Som vi informerte om i forrige «Ajour med AIK» er det mange muligheter innefor INTERREG. Håstkraft gir mange tilbud til funksjonshemmede i Värmland og Indre Østfold, men også i Akershus.

Innen motorsport er det bygget er flott folkraceanlegg i Årjäng som heter Nordmarkens Motorstadion. Her tar de i mot grupper og enkeltutøvere som vil prøve seg på alt fra knattekross til bilcross. Det finnes også muligheter for skyting på området og de forteller om mange nordmenn som kommer dit og kjører.

Samarbeid mellom idrettslag og kommuner fungerer meget bra og det skaper økt rekruttering til sporten av gruppen funksjonshemmede. Mer info ved annacarlund@hotmail.com.

MVA-KOMPENSASJON 2005

NIF vil snart komme med informasjon vedrørende mva-kompensasjon for 2005. Følg med på www.idrett.no.

**HUSK PÅMELDING
TIL KRETSTINGET !**

BARNEIDRETT



OPPSTARTS- OG UTVIKLINGSSTØTTE TIL IDRETTSSKOLER

Midlene for 2006 til oppstarts- og utviklingsstøtte til idrettsskoler ligger klar til fordeling. Idrettslag tilsluttet Akershus Idrettskrets kan søke. Det kan søkes fortløpende. Vi gjør oppmerksom på at idrettsråd ikke lenger kan stå som søker av denne ordningen.

Oppstartsstøtte:

Kr 10.000: Idrettsskoler med midre enn 50 deltagere

Kr 15.000: Idrettsskoler med over 50 deltagere

Utviklingsstøtte:

Kr 7.500: Uavhengig av antall deltagere

For nærmere informasjon og søknadsskjema se NIFs nettsider www.idrett.no.

IDRETTSLAGET



ER TOPPEN NÅDD?

Hvordan står det til i klubben vår?

Er alt helt perfekt?

Har vi et bra nok tilbud til barn og unge, voksne og eldre?

Har vi optimale forhold for de som virkelig ønsker å satse? Hva med

tilbudet til de som er litt mindre ambisiøse, og som kanskje bare ønsker å trene litt av og til? Har vi de idrettsanleggene vi trenger? Hva med økonomi og dugnadsånd?

I et idrettslag vil det alltid være ting å ta tak i, og det vil alltid være rom for forbedringer. Ønsker dere å se på om det er grep som kan gjøres i deres klubb, som kan bidra til at dere får en enda bedre klubb?

Da bør dere i så fall ta kontakt med Kent Simonsen i Akershus Idrettskrets tlf. 63 80 54 45 eller kent.simonsen@nif.idrett.no.

Akershus Idrettskrets kan hjelpe dere med å utvikle handlingsplaner, og vi tilbyr dessuten kurs innen en rekke områder:

- kosthold
- idrettsskader
- idrettspsykologi
- sponing
- idrettsanlegg
- klubbdrift
- utholdenhetstrening
- styrketrening
- barneidrett
- lederkurs for ungdom
- osv.

En del kurs gjennomfører vi etter en fastsatt kursplan (kurskatalogen), men vi reiser også rundt og gjennomfører kurs lokalt hos den enkelte klubb. Vi opererer med veldig gunstige priser, og enkelte av våre tilbud er faktisk gratis!

Ta kontakt da vel, og hør hva vi har å tilby!

IDRETTSRÅDSNYTT

NY LEDER

Eidsvoll Idrettsråd - Roy Simensen

Frogn Idrettsråd - Per Wollbraaten

Nesodden Idrettsråd - Else-Lill Woll Jørgenvaag

Ski Idrettsråd - Kjell Kvifte

NYTT OM LAG

VIGRATULERER

Stabekk Curlingklubb - 50 år - stiftet 11.04.1956

Antall lag: pr. 03.05.2006 - 728

HVORDAN SKRIVE STYREPROTOKOLL



Det er sterkt å anbefale at det utarbeides og signeres en protokoll fra ethvert styremøte som avholdes av et organisasjonsledd, uavhengig om styremøtet har funnet sted i møte, pr. telefon eller pr. e-post utveksling. Hensynet til åpenhet overfor

organisasjonsleddets medlemmer og omverden for øvrig, tilsier at det bør utarbeides gode styreprotokoller slik at styrets vedtak og arbeid kan etterprøves. Innholdet i styreprotokollene vil også kunne ha stor betydning i saker hvor det kan være aktuelt å ansvarliggjøre styremedlemmer for eventuelle uaktsomme vedtak og handlinger som har påført organisasjonsleddet eller andre et økonomisk tap. Videre er det viktig å ha vedtak å vise tilbake på, så vel for utvikling i en sak som preferanse og direktiv for driften.

Det er styrets leder som bør besørge at det utarbeides styreprotokoll. Det er imidlertid intet i veien for at ansvaret for selve utformingen av protokollen alterneres mellom styremedlemmene eller legges til en fast sekretær. Les om hvordan skrive styreprotokoll på hjemmesiden til Idrettens Advokatkontor: www.iak.no.

IDRETT FOR FUNKSJONSHEMMEDE

MESSEN "SELVSTENDIG LIV" PROFILERER IDRETT FOR FUNKSJONSHEMMEDE 30. MAI-1. JUNI

Norges Handikapforbund arrangerer denne messen på Norges Varemesse, Lillestrøm og idretten skal profilere seg på aktivitetstorget alle 3 dager. Golf, turn, showdown (bordtennis-spill for blinde), rullestolbasket, el-innebandy, lydgeværskyting, Kyodo(japansk bueskyting) bueskyting, kjelkehockey, tandem-sykling på rulle, goalball, boccia og teppecurling er idretter som vises. Tidsplan for aktiviteter finner du på www.nfif.no under arrangement.

Selvstendig liv
HANDIKAP 2006

B



Returadresse :
Akershus IK
Strømsveien 80
2010 Strømmen

KOMPETANSEUTVIKLING

DEN STORE KURSHELGEN 2006

Tid og sted: 24.- 26. november 2006 på Norges Idrettshøgskole (NIH) i Oslo.

Hva er Den Store Kurshelgen (DSK):

DSK er rett og slett en helg der vi booker hele NIH, og i løpet av 3 dager gjennomføres det 20- 30 forskjellige kurs. Den Store Kurshelgen skal være et inspirasjonseldorado! DSK skal være noe eget og noe litt bedre enn alt annet. Målgruppen er utøvere, ledere, trenere, tillitsvalgte og foreldre. Vi tilbyr noe for enhver smak!

Hovedprogram

Kursene kan deles inn i 3 kategorier:

1. Motivasjons- og inspirasjonsforedrag
2. Ledelse/ klubbdrift
3. Kurs ift trenere/ utøvere

Foredragsholderne holder et meget høyt nivå. Tidligere år har vi for eksempel benyttet oss av:

- Frode Kyvåg
- Haldor Skard
- Teitur Thordarsson
- Rune Gerhardsen
- Cato Zahl Pedersen
- Dag Erik Pedersen
- Jorunn Sundgot Borgen

Til underholdningsdelen har vi benyttet:

- Team Antonsen (Harald Eia, Bård Tufte Johansen og Atle Antonsen)
- Janne Rønningen

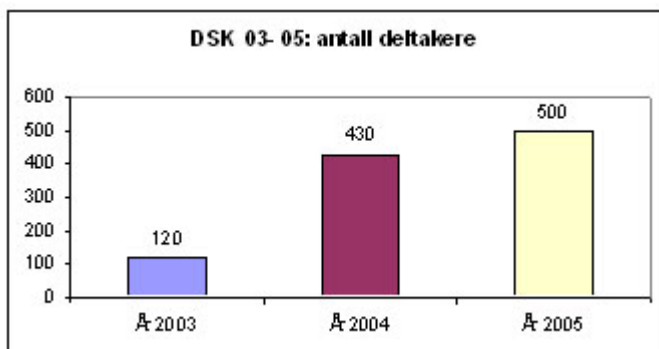
Særidrettsprogram

I tillegg til hovedprogrammet ønsker vi at så mange sær idretter som mulig setter opp et sær idrettsprogram innen sin idrett. Tidligere år har klatreforbundet, sykkelforbundet, biljardforbundet og basketballforbundet deltatt med eget program. Dessuten har en rekke særkretser og regioner deltatt.

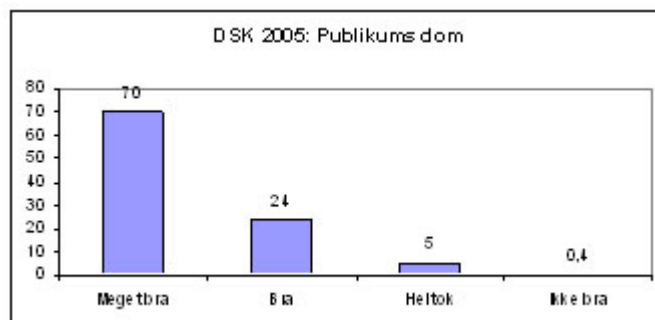
Hvorfor bør dere delta:

- Dere blir garantert inspirert og motivert
- Dere lærer mye spennende
- Dere møter mange nye mennesker

Den Store Kurshelgen har vært en gedigen opptur fra vi startet i 2003:



Deltakerne ble bedt om å si sin mening etter hvert kurs/foredrag, og her ser dere dommen:



Programmet for Den Store Kurshelgen 2006 vil bli lagt ut på våre nettsider så fort vi får det på plass!

Neste nyhetsbrev sendes ut ca juni/juli 2006
Stoff sendes Akershus Idrettskrets, Strømsveien 80, 2010 Strømmen