



Kjære spiller/foresatt – Velkommen til Ski IL Håndball!

I dette brevet vil vi gi deg/dere litt informasjon om klubben, samt hva det betyr å være medlem av klubben, både for den som spiller og for foresatte.

Målsetting for klubben er å gi et positivt aktivitetstilbud i nærmiljøet i Ski. Gjennom trening, kamper og samvær på og utenfor banen skal utøverne utvikle individuelle ferdigheter og samspill, sportslig og sosialt. I Ski ønsker vi å bli gode gjennom å jobbe spesielt med humør – innsats - lagånd. Instruksjon skal preges av høy faglig standard og være lystbetont sett fra spillernes side. Klubben omfatter primært aldersgruppen fra 7 til og med 18 år. Ski IL Håndball har som mål å stille minimum 1 lag i alle aldersbestemte klasser fra Håndballskolen til 16 årsklassen.

Ski IL Håndball bygger sin aktivitet på:

- ✓ Humør, trivsel og vennskap.
- ✓ Rettferdighet, respekt, ærlighet og god kommunikasjon.
- ✓ Idrett uten rusmidler og doping.
- ✓ At idretts glede og sunn personlig vekst er viktigere enn toppresultater.
- ✓ Positive holdninger og opptreden av utøvere og støtteapparat.
- ✓ Lojalitet til klubben, dens retningslinjer og laget.

Kort om klubben:

- ✓ Ski IL Håndball er en av de største håndballklubbene i distriktet
- ✓ Vi har ca. 30 lag påmeldt i seriespill
- ✓ Klubbens hjemmekamper spilles i Skihallen og Ski Alliansehall
- ✓ Vi har meget gode treningsmuligheter i Ski Alliansehall/Ski Idrettspark
- ✓ Klubben arrangerer hvert år håndballskole i høstferieuken.
- ✓ Klubben arrangerer Håndballcupen Ski hvert år i august.
- ✓ Vi har utstyrsavtale med Umbro
- ✓ Klubbens omsetning: Ca. 2,5 mill.

Praktisk info:

- ✓ Klubben arrangerer håndballskole for 7 åringer
- ✓ Barn i alderen 8-11 år er med i Aktivitetsserie
- ✓ Barn i alderen 12-14 år er med i Midtre aldersbestemt serie
- ✓ Ungdom i alderen 15-16 år er i Eldre aldersbestemt serie
- ✓ Treningsavgift varierer etter alder og aktivitetsnivå.
- ✓ Klubben holder lagene med nødvendig utstyr, inkl. spillerdrakter. Spillerne sørger selv for personlig utstyr; sko, strømper, blå shorts og annet nødvendig treningsutstyr.
- ✓ Noe dugnad må påregnes av foresatte og de eldste spillerne, vanligvis 18-20 timer i løpet av 1 år fordelt på hallvakter og papirinnsamlinger. Klubben mottar ikke støtte fra kommunen, og er helt avhengig av foreldrenes dugnadsinnsats

Hva ønsker/forventer vi av de foresatte?

- ✓ At noen av dere tilbyr å være med som trener eller lagleder – dette er en forutsetning for å kunne danne lag.
- ✓ At noen av dere vil være foreldrekontakter på laget.
- ✓ At dere aktivt benytter klubbens hjemmeside; www.skihandball.no. Her kan du holde å jour om hva som skjer i klubben, samt finne mye nyttig informasjon
- ✓ At dere sørger for at barna kommer seg til/fra trening og kamp i rett tid.





- ✓ At dere sørger for å holde dere orientert om tidspunkter for aktiviteter. Lagleder skal sørge for å gi nødvendig info.
- ✓ At dere sørger for at barna har med seg nødvendig utstyr.
- ✓ At dere melder forfall til kamp og trening.
- ✓ At dere respekterer avgjørelser trenere/ledere/dommere tar - men det er lov å være uenig og ta opp ting på en konstruktiv måte!
- ✓ At dere møter opp når det blir innkalt til foreldremøter eller dugnader.
- ✓ At dere betaler medlemskontingent og treningsavgift i hht. betalingsfrist
- ✓ At dere er positive til den fritidsaktivitet ditt barn har valgt.

Lagleders ansvar/oppgaver:

- ✓ Hovedsakelig en administrativ rolle (fordrer bruk av pc og mail!).
- ✓ Kontaktperson for laget, klubben, motstandere og dommere.
- ✓ Sørge for at laget får oversikt over treninger/kamper og annen nødvendig info.

Treners ansvar/oppgaver:

- ✓ Sørge for å instruere/trene spillerne.
- ✓ Laguttak og disponering av spillere.
- ✓ Utvikle spillernes tekniske og taktiske ferdigheter.

Foreldrekontaktens ansvar/oppgaver:

- ✓ Trenere og foreldrekontakt bestemmer selv hvordan oppgaver skal fordeles, men vanligvis har en foreldrekontakt en mer administrativ rolle (fordrer bruk av pc og mail)
- ✓ Kontaktperson for laget, klubben, motstandere og dommere.
- ✓ Sørge for at laget får oversikt over treninger/kamper og annen nødvendig info.
- ✓ Bindeledd mellom klubb, spillere, foresatte og trenere
- ✓ Planlegger og tildeler dugnadsoppgaver

Kontaktperson:

Daglig leder (kontor i Alliansehallen, betjent daglig):
Kari Norum, 64 85 68 50 / 916 38 747, dagligleder@skihandball.no

Vil du vite mer? Ta en tur innom hjemmesidene våre!
www.skihandball.no

