



Kjære trenerkollega!

Vinter- og vårsesongen er i full gang og vi står fremfor en travel tid, så vel spillere som trenere og støtteapparat. Vi håper allikevel at dere fortsatt vil sette av tid til faglig påfyll mellom slagene.



Det har vært stor respons fra dere trenere på de kursene vi har arrangert. Vi håper fortsatt på flere nye SKI-fjes på kursene. Det har primært vært trener II kurs som har vært arrangert i egen regi. For de trenere som har ønsket trener I kurs har vi benyttet tilbud fra klubber i nærmiljøet.

Nedenfor følger en oversikt over aktuelle kurs / aktiviteter i de kommende månedene. En del av kursene er i egen regi og en del gjennom andre arrangører (les klubber, RØN eller håndballforbundet).

Nivå	Kurs	Tid / Sted	Arrangør
Trener III	3: 2:1: Forsvar	18 jan. Skihallen	RØN
Trener III	Taktisk trening Angrepsspill	21.jan. Linnerudhallen	RØN
Tematrening for trenerne i SKI	Spar Forberedelser Truls Knudsen /Stein Svennevik Gutter 16/17 Ski	26 jan. SKI	SKI
Trener I	Kompis med kroppen Kast og mottak	27 jan. Mjærhallen	Driv / RØN
Trener III	Psykisk trening	1 febr Skihallen	RØN
Trener III	Krysningspill Aktivt støtende 6:0	4 febr. Nye Njårdhallen	RØN
Neptun Seminar	Diverse kurs. Påmelding utgått.	10 – 11 febr. Vollenhallen	RØN
Trener II	Nærmere informasjon	Mars / april	SKI / RØN
Tematrening For trenerne i SKI	Treningsplanlegging sesongen 2006/2007 Truls Knudsen og trenere i Ski.	Mars April	SKI



Vi kommer tilbake med nærmere informasjon om temasamlingene i SKI. Hold av datoene i deres kalendere.

I tillegg arbeider vi med å få til en samling rundt temaene forebyggende trening og taping av idrettsskader i løpet av våren.

For påmelding eller spørsmål kontakt: Janne Jansen, e-post: janne.jansen@dnbnordic.com eller mobil 92 40 10 19.

Hilsen
Sportslig utvalg