



Ski IL Håndballs vintertrening sesongen 2008/2009

Periode: 18. aug 2008 - 30. apr 2009

TID	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG		
	Ski hallen	Alliansehallen Bane 1	Alliansehallen Bane 2	Ski Hallen	Alliansehallen Bane 1	Alliansehallen Bane 2	Ski Hallen	Alliansehallen Bane 1	Alliansehallen Bane 2	Ski Hallen	Alliansehallen Bane 1	Alliansehallen Bane 2	Ski Hallen	Alliansehallen Bane 1	Alliansehallen Bane 2
15:30-16:00															
16:00-16:30	J97									G96					
16:30-17:00		J95								G92 (til kl 17,45)			J94		G94 (+ noen G95)
17:00-17:30			G96		J96	G97				J93	J95	J92/93			
17:30-18:00										G93 + noen G94 (fra kl 17,45)			G93		
18:00-18:30		J92	J93		J98	J93		G92			J92				
18:30-19:00															
19:00-19:30		J94								J94	J96				
19:30-20:00															
20:00-20:30		G94/95		G92		G93		Spiller-utvikling							
20:30-21:00															
21:00-21:30				Herrer				Damer							
21:30-22:00															

TID	LØRDAG		
	Ski Hallen	Alliansehallen Bane 1	Alliansehallen Bane 2
09:00 - 09:30	G00	Håndball-skole	J00
09:30 - 10:00			
10:00 - 10:30	G98	G99	J99
10:30 - 11:00			
11:00 - 11:30			
11:30 - 12:00			
12:00 - 12:30			
12:30 - 13:00			
13:00 - 13:30			
13:30 - 14:00			
14:00 - 14:30			
14:30 - 15:00			

GYMSALTRENING

Hebekk: Tirsdag 20:30 - 22:00 - Gutter 96
 Torsdag 17:00 - 18:00 - Jenter 99
 Torsdag 20:00 - 21:00 - Jenter 96
 Torsdag 21:00 - 22:00 - Gutter 95

Ski ungd.skole: Tirsdag 16:30 - 17:30 - Jenter 00
 Tirsdag 21:00 - 22:00 - Jenter 95
 Torsdag 17:00 - 18:00 - Jenter 98
 Torsdag 18:00 - 19:00 - Gutter 99
 Torsdag 19:00 - 20:00 - Jenter 97
 Torsdag 20:00 - 21:00 - Gutter 97

Ski B. Skole: Mandag 17:00 - 18:00 - Gutter 98

Lille Gymsal: Mandag 18:00 - 19:00 - Gutter 00
 Tirsdag 17:00 - 18:00 - Gutter 96